

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (04/12/2023 -08/12/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta		Banana			
Comida	Biscoito de polvilho		Biscoito salgado	Barra de cereal	Biscoito salgado
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão preto
Acompanhamento	Palmito refogado	Macarrão ao alho e óleo	Polenta cremosa	Berinjela assada	Vagem refogada
Prato Principal	Isca de carne bovina grelhadas com cebola	Carne moída com molho de tomate	Coxa e sobrecoxa assadas	Isclas de carne bovina cozidas com mandioca e chuchu	Isclas de carne suína grelhadas com cebola
Salada	Pepino	Beterraba ralada	Couve	Tomate com cebola	Abobrinha
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta			Banana		
Bebida / Preparação	Biscoito salgado	Biscoito de polvilho		Biscoito salgado	Barra de cereal
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida					
Fruta			Banana		
Comida	Biscoito salgado	Biscoito de polvilho		Biscoito salgado	Barra de cereal
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					